

STOJÍME ZA UKRAJINOU

CO MŮŽE UDĚLAT KAŽDÝ Z NÁS?

1. **Zachovejme chladnou hlavu.** Než začnete sami organizovat pomoc, podívejte se, zda už neexistuje jiná iniciativa, která pomáhá. Využijte koordinačních platform, například na adrese www.stojimezaukrajinou.cz. Hledejte možnosti, jak se propojit s ostatními. Společně máme mnohem větší sílu i možnosti.
2. **Podpořme Ukrajinu finančně.** Sbírký spustilo mnoho organizací, mezi nimi například Člověk v tísni, Paměť národa nebo Diecézní charita. Přispějte jakékoliv organizaci, které věříte. Rozcestník najdete pod tímto QR kódem. Podpořit lze také přímo armádu Ukrajiny.



3. **Bojujme proti dezinformacím.** Nečerpejte informace jen ze sociálních sítí, ověřte si zdroje a nepodléhejte senzačním zprávám. I my jsme v dezinformační válce a pod útokem lživých zpráv. Šířte jen ověřené informace!
4. **Zapojme se podle svých možností do humanitární pomoci.** Můžete třeba nabídnout ubytování lidem přicházejícím z Ukrajiny (například Správě uprchlických zařízení). Hledejte informace od neziskových organizací a státní správy o dalších možnostech pomoci.
5. **Mysleme i na sebe.** V podobné situaci může každý z nás cítit strach nebo úzkost. Dbejte na své fyzické i duševní zdraví. Pokud se v tuto chvíli nemůžete zapojit do jakékoliv formy pomoci, nemějte z toho špatný pocit.
6. **Nebojme se vyjádřit veřejně svůj názor.** Účastněte se shromáždění na podporu Ukrajiny i proti Putinově agresí. Tato setkání jsou pro všechny významnou morální podporou. Dejte agresorovi jasně a důrazně najevo, že jeho jednání odsuzujeme.
7. **Podpořme naše politiky.** Dejte jim vědět, jak moc vám záleží na urychlené finanční, vojenské i humanitární pomoci Ukrajině. Povzbudte je v tom, aby Česká republika v této těžké situaci obstála co nejlépe. Chceme být tahounem solidarity, boje za demokracii i dobrým příkladem ostatním státům.